

## Tolle Saisonvorbereitung in der Münchner Boulderwelt

Sturm, Regen und Weihnachtsferien. Beste Voraussetzungen also für einen intensiven und spaßigen Trainingstag in der Münchner Boulderwelt, einer der größten Boulderhallen Europas.

Am 3. Jänner 2018 startete die Kuchler Wettklettergruppe Richtung München. Bereits um knapp nach acht Uhr in der Früh ging's per Zug von Kuchl über Salzburg zum Bahnhof München-Ost, von dem die Münchner Boulderwelt in weniger als 10 Minuten zu Fuß erreicht werden kann. Mit knapp 20 AthletInnen, TrainerInnen und begleitenden Eltern füllten wir fast ein gesamtes Zugabteil. Mit diversen Spielen (auch ohne Handy) verging die rund zweistündige Fahrzeit wie im Flug.

Kaum waren wir in der beeindruckenden Boulderhalle angekommen, wollten sich alle sofort an die coolen Boulderprobleme machen, doch ohne ein gepflegtes Aufwärmen und Einklettern geht es eben nicht, da sind die Trainer konsequent.

Die Boulder- und Trainingsmöglichkeiten der Boulderwelt sind hervorragend. So machten sich Klein und Groß sowie Jung und Alt fast ohne Pause an das Lösen von den unterschiedlichsten Kraft- und Geschicklichkeitsbouldern, sodass wir beinahe auf die wohl verdiente Mittagspause bei Pizza und Sandwiches vergaßen. Nach der Stärkung ging's mit unverminderter Intensität und Begeisterung weiter, aber nach insgesamt 4 Stunden Bouldern war auch bei den Fittesten die Batterie leer.

Viele Probleme konnten wir durch gemeinsames Ausprobieren knacken, einige zeigten uns jedoch unsere Grenzen. Keine Frage, wir werden weiter trainieren und wiederkommen!

