

Alex Scherer	1. Mal	2. Mal	3. Mal
Hängen an Leiste (erstes Fingerglied)			
Klimmzüge			
Beinwaage			
Liegestütz			
Arm blockieren (25°, 45°, 90°)	25°=	45°=	90°=

Hanna A	1. Mal	2. Mal	3. Mal
Hängen an Leiste (erstes Fingerglied)			
Klimmzüge			
Beinwaage			
Liegestütz			
Arm blockieren (25°, 45°, 90°)	25°=	45°=	90°=

Hannah E	1. Mal	2. Mal	3. Mal
Hängen an Leiste (erstes Fingerglied)			
Klimmzüge			
Beinwaage			
Liegestütz			
Arm blockieren (25°, 45°, 90°)	25°=	45°=	90°=

Yannik	1. Mal	2. Mal	3. Mal
Hängen an Leiste (erstes Fingerglied)			
Klimmzüge			
Beinwaage			
Liegestütz			
Arm blockieren (25°, 45°, 90°)	25°=	45°=	90°=

Luis	1. Mal	2. Mal	3. Mal
Hängen an Leiste (erstes Fingerglied)			
Klimmzüge			
Beinwaage			
Liegestütz			
Arm blockieren (25°, 45°, 90°)	25°=	45°=	90°=

Paul	1. Mal	2. Mal	3. Mal
Hängen an Leiste (erstes Fingerglied)			
Klimmzüge			
Beinwaage			
Liegestütz			
Arm blockieren (25°, 45°, 90°)	25°=	45°=	90°=